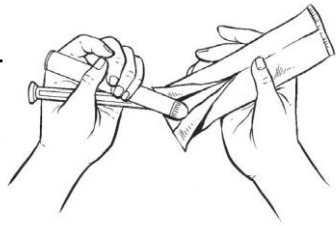
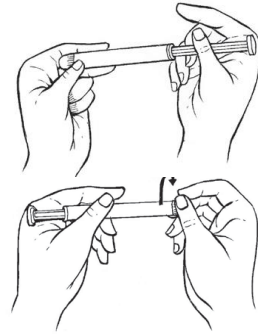


เอ็มทีเอ็น-026 คำแนะนำการใช้เจล



- ดึงท่อบรรจุออก
- นำหลอดสอดเจลและด้ามกดออกมา หลอดสอดเจลนั้นมีเจลบรรจุไว้เรียบร้อยแล้ว



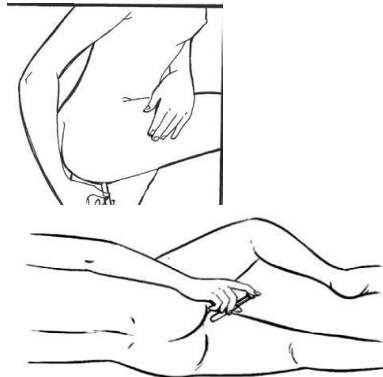
- เสียบปลายด้านเล็กของด้ามกดเข้าไปในรูด้านหลังของกระเปาะหลอดสอดเจล (ด้านตรงข้ามกับฝาสีฟ้า)
- ถอดฝาสีฟ้าออกจากปลายของกระเปาะ



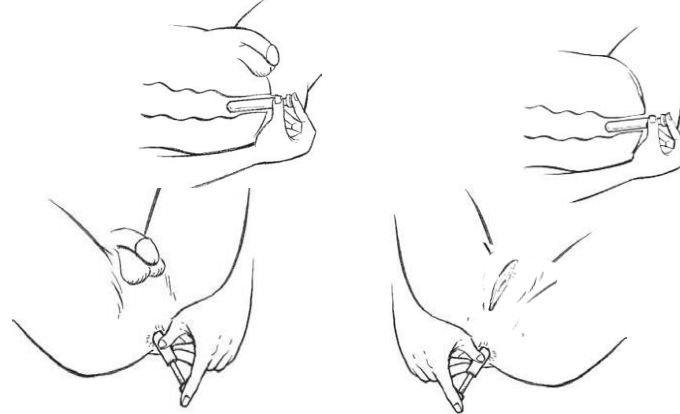
- ดึงของสารหล่อลื่นที่ได้รับจากเจ้าหน้าที่วิจัย และ เคลือบสารหล่อลื่นบริเวณกระเปาะหลอดสอดเจล



- จับหลอดสอดเจลด้วยนิ้วโป้งและนิ้วกลางที่ประมาณกึ่งกลางของกระเปาะหลอดสอดเจล



- เลือกท่าที่สะดวกสำหรับการสอดหลอดสอดเจล (เช่น ยืน นอนตะแคงข้าง หรือ นอนหงาย)
- หากท่านอยู่ในท่ายืน: แยกขาออก ในขณะที่กำลังสอดเข้าหรือย่ำตัวลง เพื่อเข้าถึงทวารหนักได้ดี แล้วใช้มือข้างหนึ่งอ้อมไป เพื่อนำทางให้ปลายหลอดสอดสอด
 - หากท่านนอนหงาย: นอนหงายโดยงอเข่าขึ้นข้างหนึ่งจะช่วยให้เข้าถึงทวารหนักจากทางด้านล่างได้ดี



- ค่อยๆสอดปลายกระเปาะหลอดสอดเจลที่มีสารหล่อลื่นเคลือบอยู่เข้าไปในทวารหนักอย่างช้าๆ
- เมื่อสอดส่วนปลายเข้าไปในทวารหนักแล้ว ค่อยๆเลื่อนหลอดสอดสอดเข้าไปในทวารหนักจนกระทั่งนิ้วโป้งและนิ้วกลางของคุณสัมผัสกับก้นของท่าน (ลึกประมาณครึ่งหนึ่งของหลอดสอดสอด หรือ ประมาณ 2-3 นิ้ว)
 - ในขณะที่ถือหลอดสอดสอดให้อยู่กับที่ด้วยนิ้วกลางและนิ้วโป้ง ใช้นิ้วชี้กดลงที่ด้ามกด ดันเข้าไปจนสุดกระเปาะหลอดสอดสอด
 - หลังจากดันด้ามกดเข้าไปจนสุดกระเปาะหลอดสอดสอดแล้ว ค่อยๆเลื่อนหลอดสอดสอดออกจากทวารหนักอย่างช้าๆ



- ทิ้งท่อบรรจุ หลอดสอดสอด และ ฝาสีฟ้าลงในถังขยะ

เอ็มทีเอ็น-026 คำแนะนำการใช้เจล

ขณะอยู่ที่คลินิก, ท่านจะถูกขอให้ได้รับการสอดเจล1 ขนาด (1 หลอด) ทางทวารหนัก

- ท่านจะได้รับหลอดสอดเจลกลับบ้าน 1 หลอด ในกรณีที่ท่านไม่สามารถกลับมาที่คลินิกตามนัดหมายการวิจัยนัดใดนัดหนึ่งได้
- หากท่านจำเป็นต้องสอดเจลที่บ้าน ท่านควรสอดเจลครั้งละ 1 ขนาด (1 หลอด) เข้าไปในทวารหนักในช่วงเวลาเดียวกันกับวันอื่นๆที่ได้รับการสอดยา
- สิ่งที่สำคัญคือ ท่านไม่ควรพลาดการสอดเจล หากท่านพลาดการสอดเจลครั้งใด โปรดติดต่อเจ้าหน้าที่วิจัย

หลีกเลี่ยงการปฏิบัติที่อาจทำให้เกิดความไม่สบายหรือผลข้างเคียงเพิ่มเติมใดๆ

- ห้ามสอดหลอดสอดเจลโดยไม่ใช้สารหล่อลื่น การสอดหลอดสอดเจลโดยไม่มีสารหล่อลื่นอาจทำให้เกิดความไม่สบายได้
- อย่าพยายามฝืนดันหลอดสอดเจลเข้าไปในทวารหนัก
- ห้ามล้างหรือเช็ดทำความสะอาดหลอดสอดเจลก่อนสอด
- โปรดจำไว้ว่าท่านถูกขอให้งดกิจกรรมทางเพศเป็นเวลา 7 วันติดต่อกัน ในขณะที่ท่านอยู่ในระหว่างการใช้เจลวิจัย
- นอกจากนี้ ท่านยังถูกขอให้งดการมีเพศสัมพันธ์ 72 ชั่วโมง ก่อนนัดหมายการวิจัยแต่ละนัดหมาย สามารถดูรายละเอียดช่วงเวลาที่จะงดการมีเพศสัมพันธ์ในกรณีนี้และกรณีอื่นๆได้ในเอกสารให้ข้อมูลในระหว่างการวิจัย หากท่านมีเพศสัมพันธ์ครั้งใด โปรดแน่ใจว่าท่านใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง

เก็บหลอดสอดเจลไว้ที่ท่านตลอดเวลา

- ห้ามแบ่งหลอดสอดเจลของท่านกับผู้อื่น ที่สำคัญคือ ท่านใช้แต่เพียงเจลที่กำหนดให้เท่านั้น
- เก็บไว้ในที่อุณหภูมิห้อง ในที่ที่ปลอดภัย เย็น และแห้ง
- เก็บหลอดสอดเจลให้พ้นมือเด็ก
- เก็บหลอดสอดเจลไว้ในห่อบรรจุเดิมจนกว่าจะถึงเวลาที่จะใช้ (ถ้าจำเป็น)
- ห้ามแกะป้ายบนห่อบรรจุหลอดสอดเจลออก
- ห้ามใช้เจล ถ้าห่อบรรจุเปิดอยู่หรือมีรอยฉีกขาดหรือมีส่วนใดส่วนหนึ่งของหลอดสอดเจลหายไป หากท่านพบว่าหลอดสอดเจลมีปัญหาใดๆ โปรดนำเจลกลับมาที่คลินิกและคืนให้กับเจ้าหน้าที่คลินิก
- หากท่านไม่ได้สอดเจลที่บ้าน โปรดนำหลอดสอดเจลและสารหล่อลื่นที่ไม่ได้ใช้มาคืนที่คลินิกในนัดหมายครั้งถัดไป

เจ้าหน้าที่วิจัยจะคอยให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนท่าน กรุณาติดต่อเจ้าหน้าที่วิจัย หากท่านมี:

- ปัญหาหรือข้อวิตกกังวลใดๆ
- ปัญหาในการใช้เจล
- อาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นใหม่ หรือ อาการทางการแพทย์ที่เป็นอยู่เดิมแย่ลง